

nefdésanté
zdraví a vitalita



RAKYTNÍK ZELENÝ ČAJ VITAMÍN C

doplněk stravy
60 tablet



- » dlouhodobě posiluje imunitu
- » ochraňuje organismus před škodlivými bakteriemi a viry
- » obsahuje velké množství přírodních vitamínů, minerálů, aminokyselin, flavonoidů a dalších látek
- » vhodně působí při onkologických onemocněních
- » vhodné pro kuřáky

RAKYTNÍK ZELENÝ ČAJ VITAMÍN C

RAKYTNÍK ŘEŠETLÁKOVÝ

Obsahem biologicky aktivních látek patří rakytník řešetlákový mezi nejvýznamnější rostlinné zdroje. Jde o přírodní sestavu vitamínů C, F, E, P, K a A, své zastoupení zde mají vitamíny skupiny B, především B1 (thiamin), B2 (riboflavin) a B6 (pyridoxin). Z minerálních látek obsahuje rostlina ve významnějším množství 15 druhů, zejména železo, draslík, mangan, síru, bór, měď, nikl, vápník, hliník a titan.

Dále obsahuje vysoký podíl karotenoidů, bioflavonoidy (kvercetin, kemferol, isokvercetin, rutin a další), betain, fytochininy, kumariny, leukoanto-kyanidy, katechiny a fosfolipidy. V poslední době byl v této rostlině objeven alkaloid hipophein, z něhož vzniká biologicky aktivní amin serotonin ze skupiny endorfinů. Ten má významné farmakologické vlastnosti, neboť mimo jiné pozitivně ovlivňuje centrální nervovou soustavu, je účinný jako antidepresivum, ale má rovněž významný protinádorový účinek, neboť omezuje patologický růst tkání.

ZELENÝ ČAJ

Biologická aktivita extraktu zeleného čaje je vysvětlována antioxidačním působením katechinů, zejména EGCG, schopností zhášet reaktivní formy kyslíku a dusíku, chelatovat kovy, které se účastní na tvorbě volných kyslíkových radikálů (Fe, Cu), inhibovat aktivaci transkripčního faktoru NF- B

a AP-1, inhibovat enzymy, jejichž aktivita může zvyšovat oxidační stres (NO-syntáza, lipoxygenázy, cyklooxygenázy, xantinoxidázy) a zvyšovat aktivitu antioxidačních enzymů (glutathionperoxidáza, kataláza, superoxidodismutáza).

Vzhledem k vysokému množství fenolických látek, u nichž byla v mnoha studiích prokázána antioxidační aktivita, je s konzumací zeleného čaje dáváno do souvislosti snížení výskytu závažných onemocnění, jakými jsou kardiovaskulární onemocnění nebo rakovina. V souvislosti s protinádorovým působením zeleného čaje nejsou známy epidemiologické studie, které by jednoznačně potvrdily názor, že extrakt zeleného čaje působí proti rakovině. Jsou však důkazy o tom, že EGCG inhibuje kancerogenezi kůže, plic, jícnu, žaludku, jater, stěv a prsu na experimentálních modelech. Významným mechanismem kancerogeneze je oxidativní poškození DNA. Antioxidační působení polyfenolů se považuje za prokázané – antioxidační látky obsažené v zeleném čaji jsou schopné účinně zneškodňovat kyslíkové radikály a tím snižovat oxidativní poškození buněk.

Polyfenoly zeleného čaje zvyšují aktivitu enzymu glutathionperoxidázy a tím též působí antioxidačně. Polyfenoly také blokují enzymy, které aktivují přeměnu prokancerogenů na kancerogenní látky. Protektivní účinek ale nespočívá jen v antioxidačním působení. Polyfenoly ovlivňují i úvodní

fázi kancerogenního procesu. Zabraňují zhoubnému množení buněk a podporují mezibuněčnou komunikaci. Dále blokují enzym urokinázu, který má značný význam pro tvorbu metastáz, a podporují apoptózu (programovaná smrt buňky). Současně zabraňují vzniku nových cév, které zajišťují výživu nádorů.

VITAMÍN C

Biochemické, metabolické a fyziologické aspekty vlivu vitamínu C na lidské zdraví jsou v centru pozornosti řady specializovaných pracovišť na celém světě již několik desítek let. Člověk ztratil schopnost syntézy vitamínu C v důsledku mutace genu kódujícího gulonolaktonoxidázu, která hraje nezastupitelnou roli v biosyntéze kyseliny askorbové. Vitamín C je tedy pro člověka esenciálním nutričním prvkem, mikronutrientem nezbytně nutným pro zabezpečení některých fyziologických funkcí lidského organismu. Nedostatečná saturace organismu kyselinou askorbovou negativně ovlivňuje centrální nervový systém, imunitní reakce, detoxikační systémy a kardiovaskulární aparát.

INFORMACE

Doporučené dávkování

U dospělých preventivně 1 tableta 1–2x denně, v období zvýšené zátěže 1 tableta 3x denně. / U dětí 1 tableta 1–2x denně.

Složení dicalcium phosphate, vitamín C (200 mg ± 5 %, tj. 333 % DDD v jedné tabletě), zelený čaj extrakt (100 mg ± 5 % v jedné tabletě), mikrokrytalická celulóza, rakytník řešetlákový extrakt (120 mg ± 5 % v jedné tabletě), silicon dioxide a magnesium stearate
DDD = doporučená denní dávka

Energetická hodnota

11,6 kJ/2,9 kcal v jedné tabletě

Obsah 60 tablet

Celková hmotnost 1 tablety 1000 mg

Nežádoucí účinky a kontraindikace

Nejsou známy žádné nežádoucí účinky nebo kontraindikace

Toxikologie U produktu nebyla prokázána ani naznačena toxicita.

Užití Minimální trvanlivost uvedena na obalu. / Výrobek není určen pro děti do tří let. Ukládejte mimo jejich dosah! / Nepřekračujte doporučené denní dávkování! / Doplnky stravy se nesmějí používat jako náhrada pestré stravy.