



VÁPNÍK HOŘČÍK ZINEK SKIN KOMPLEX

doplněk stravy
90 tablet



- » pro zdravé kosti a zuby
- » podporuje růst a výživu vlasů a nehtů
- » udržuje mladistvý vzhled kůže, její pružnost a hebkost
- » podporuje tvorbu kolagenu a elastinu
- » urychluje hojení ran a zlomenin
- » je vhodný pro ženy v přechodu a po gynekologických operacích

VÁPŇÍK HOŘČÍK ZINEK SKIN KOMPLEX

Ověřená kombinace vápníku, hořčíku a zinku obohacená o extrakt z borovice přímořské je nezbytná pro optimální fungování lidského organismu. Přispívá k udržení zdravých kostí a zubů, kůže a vlasů. Udržuje nervový systém v dobré kondici a tlumí nespavost. Vzácná borovice přímořská podporuje zdravý a mladistvý vzhled pokožky založený na hloubkovém působení.

VÁPŇÍK

Vápník je prvek nezbytný pro výstavbu kostry a zubů. Zde je ho obsaženo 99 % z celkového množství v organismu. Dále se ovšem významnou měrou podílí na svalové kontrakci, přenosu vzruchu nervovou buňkou, membránové propustnosti a mechanismu srážení krve.

Osteoporóza Primární prevence osteoporózy spočívá mimo jiné v zajištění přiměřeného přívodu vápníku. Pro potřeby růstu skeletu musí organismus akumulovat od narození do dospělosti 1–1,2 kg vápníku. Představuje to průměrnou denní retenci asi 100–180 mg vápníku, v obdobích urychleného růstu je požadavek ještě vyšší. U žen je důležitá zajištění dostatečného zásobení organismu vápníkem během gravidity a laktace. Během těhotenství přechází velké množství vápníku z matky na plod, a to zejména v posledních třech měsících. Bylo zjištěno, že příjem vápníku působí preventivně proti předčasnému porodu, a tím zvyšuje

porodní hmotnost a zralost novorozence. Dalším pozitivem je zmírnění těhotenských křečí nohou.

HOŘČÍK

Hořčík se uplatňuje v řadě biochemických reakcí. V poslední době je velmi často zmiňován příznivý účinek na metabolismus glukózy, kdy se výrazně podílí na řadě jeho mezistupňů. V metabolismu proteinů se uplatňuje hořčík na úrovni buněčného jádra, kde napomáhá udržení struktury DNA, aktivuje její reparační procesy.

Hořčík a PMS Hořčík hraje rozhodující roli při stavech napětí v cévách, pokožce a děloze, proto jeho nízké hladiny často způsobují křeče a menstruační potíže. V dvojité slepé zkoušce 50 žen s primární dysmenorheou dostávalo hořčík či placebo. Po šesti měsících 84 % žen ve skupině užívající hořčík zaznamenalo snížení intenzity svých potíží. Mechanismus účinku měl zřejmě souvislost s inhibicí zánětlivých prostaglandinů v kombinaci s relaxačním a cévy rozšiřujícím účinkem hořčíku.

Hořčík v těhotenství Potřeba hořčíku v době těhotenství se zvyšuje o 15–20 %, v období kojení pak o 20–25 % u matky. Důvodem pro dostatečný příjem tohoto kationtu v daném období je nejenom významný růst skeletu, ale i podíl na metabolických dějích, které právě v těhotenství a v období následujícím vykazují vysokou intenzitu.

ZINEK

Zinek je kofaktorem více než 100 enzymů a jako takový se účastní všech hlavních metabolických procesů. Je také nezbytný pro metabolismus nukleových kyselin, syntézu proteinů a jejich regulaci s tzv. zink-finger proteiny (se „zinkovými prsty“). Deficit zinku, dědičný nebo získaný, má výrazně škodlivé účinky.

BOROVICE PŘÍMOŘSKÁ

Borovice přímořská (*Pinus maritima*) – z její kůry se získává vzácný přírodní extrakt. Jeho hlavní látkou je směs oligomerních proantocyanidinů, ve velmi koncentrované formě obsahuje více než 40 bioflavonoidů ze skupiny tzv. proanthocyanidinů s nejvyšším antioxidačním účinkem. V současné době není známa žádná jiná látka, která by vykazovala takový výrazný antioxidační účinek jako borovice přímořská.

INFORMACE

Doporučené dávkování

1 tableta 1–3x denně

Složení uhličitán vápenatý (vápník 260 mg ± 5 %, tj. 33 % DDD v jedné tabletě), oxid hořečnatý (hořčík 130 mg ± 5 %, tj. 43 % DDD v jedné tabletě), mikrokrytalická celulóza, extrakt z pinus pinaster (borovice přímořská 15 mg ± 5 % v jedné tabletě), oxid zinku (zinek 8 mg ± 5 %, tj. 54 % DDD v jedné tabletě), hydroxypropylcelulóza, oxid křemičitý, stearát hořečnatý / DDD = doporučená denní dávka

Energetická hodnota

0,895 kJ/0,228 kcal v jedné tabletě

Obsah 90 tablet

Celková hmotnost 1 tablety 1000 mg

Forma tableta

Certifikace HEM, SZÚ, ISO 9001:2000, FDA (USA)

Užití Minimální trvanlivost uvedena na obalu. / Výrobek není určen pro děti do tří let. Ukládejte mimo jejich dosah! / Nepřekračujte doporučené denní dávkování! / Doplnky stravy se nesmějí používat jako náhrada pestré stravy.