

nefdésanté
zdraví a vitalita



BRUSINKY D-MANÓZA KOPŘIVA

doplněk stravy
60 tablet



- » působí příznivě na močové ústrojí
- » napomáhá při inkontinenci a menstruačních obtížích
- » posiluje obranyschopnost organismu



BRUSINKY D-MANÓZA KOPŘIVA

ÚVOD DO PROBLEMATIKY

Mnfekce močových cest jsou druhou nejčastější bakteriální infekcí. Hlavním doprovodným příznakem je pálení, nutkání k častému močení, nezřídka také krev v moči.

Mezi rizikové faktory patří těhotenství, menopauza, inkontinence či pouhé nastydnutí.

Bakterie způsobující infekce v dolních močových cestách (DMC) jsou převážně endogenního původu, nejčastěji fekální mikroflóry. V daleko menší míře způsobují infekci DMC mykoplazmata, viry, plísňe či prvoci. Infekce v DMC se vyskytují buď primárně, a to na podkladě poruchy lokálních obranných antimikrobiálních mechanismů, nebo sekundárně jako komplikující faktor jiného současně přítomného onemocnění. Současná kauzální léčba představuje u recidivujících infekcí cílené, opakované, eventuálně dlouhodobé podávání subinhibičních dávek antibiotik nebo chemoterapeutik. Odlišný přístup je však třeba volit u uroinfekcí recidivujících, kde je nutné kromě léčby akutní ataky připojit i dlouhodobou adjuvantní terapii, jejíž cílem je zejména prevence recidiv.

POUŽITÍ

Účinná kombinace extraktu z brusinek a kopřivy dvoudomé, obohacená o D-manózu, obsahuje látky prospěšné pro močové ústrojí. Vysoké množství biologicky účinných látek má příznivý účinek při inkontinenci či menstruačních obtížích. Celkově posiluje obranyschopnost organismu.

POPIS ÚČINNÉ LÁTKY

Brusinkový extrakt Brusnice brusinka (*Vaccinium vitis-idaea* L.) je rostlina z čeledi vřesovcovitých. Plodem této rostliny je brusinka, která dala jméno celé rostlině. Brusinky obsahují kromě vitamínů A, E, C, železa, draslíku a antioxidantů důležité proantokyandiny.

D-Manóza Manóza (manosa) je monosacharid s šesti uhlíky (hexóza) a aldehydovou strukturou (aldóza). Je jedním z biologicky významných sacharidů.

Extrakt z listu kopřivy dvoudomé Listy obsahují množství chlorofylu (až 1%), asi 15% minerálních látek, z nichž důležitý je zejména hořčík, dále karotenoidy, flavonoidy, organické kyseliny, aminy acetylcholin (asi 1%), histamin (asi 0,5%) a serotonin (asi 0,02%), sacharidy (např. arabinózu, galaktózu, glukózu, manózu), vitamíny (např. B2 a zejména v mladých listech vitamín C), aminokyseliny, glukoniny (snižují hladinu krevního cukru), třísloviny (které „zastavují krvácení“), fytoncidy, kyseliny – šřavelovou, mravenčí, octovou, pantotenovou (B6), křemičitou (která má zřejmě močopudné účinky) a další látky.

BIOCHEMIE ÚČINNÉ LÁTKY

Brusinkový extrakt Již v roce 1984 byly popsány schopnosti brusinkového extraktu inhibovat adhezenci bakterií *E. coli* k buňkám uroepitelu. Antiadhezivní účinky mají zejména antokyandiny a proantokyandiny obsažené v brusinkách.

Dále se předpokládá také vliv kyseliny quinicové, malicové a především ellagikové.

Účinkem těchto látek dochází k ireverzibilní inhibici adheze zejména uropatogenní *E. coli* s I a P-fimbriemi k uroepitelu.

Dalším popsaným účinkem brusinkového extraktu je schopnost inhibice tvorby biofilmu. Tento efekt byl selektivně popsán v případě uropatogenní *E. coli* a orálních patogenů *S. mutans* a *P. gingivalis*.

D-Manóza Ve vzniku infekce DMC významnou roli hraje schopnost adhezence bakterie k uroepitelu močových cest. *E. coli* mají tzv. fimbrie, které jim tuto adhezenci umožňují. Na vrcholu fimbrie je glykoprotein, který se váže s další přírodní molekulou a tou je D-manóza. Podáme-li v nadbytku D-manózu, která se dostane do moče, dochází k vyvázání fimbrií bakterií *E. coli* a mikroby tak ztrácejí schopnost adhezence a jsou vyloučeny močí.

Extrakt z listu kopřivy dvoudomé

Dezinfekční a diuretické působení zvyšuje průtok moči a usnadňuje vylučování patogenních organismů.

FARMAKOLOGIE

Opakovanými studii byl prokázán vliv na prevenci vzniku recidiv infekcí dolních močových cest při dlouhodobém užívání, zejména u premenopauzálních žen. V odborné literatuře lze najít studie prokazující preventivní efekt 6–12 měsíčního podávání u mladých žen s recidivujícími močovými infekcemi. Při tomto dlouhodobém užívání došlo k poklesu recidiv až o 35%.

INFORMACE

Doporučené dávkování

1 tableta 1–4x denně

Složení brusinkový extrakt 300 mg, mikrokrytalická celulóza (látko protispěková), laktóza (plnivo), vitamín C (kyselina askorbová) 60 mg, tj. 76% DDD*, extrakt z listu kopřivy dvoudomé 30 mg, Croscarmellose sodium (stabilizátor), D-manóza 10 mg, stearat hořčnatý (látko protispěková), oxid křemičitý (látko protispěková), karboxymethylcelulóza (stabilizátor), maltodextrin (plnivo), glukóza (plnivo), lecitin (plnivo) / DDD = doporučená denní dávka

Energetická hodnota

13 kJ/3 kcal v jedné tabletě

Obsah 60 tablet

Celková hmotnost 1 kapsle 1010 mg

Forma tablety

Certifikace HEM, SZÚ, ISO 9001:2000, FDA (USA)

Užití Minimální trvanlivost uvedena na obalu. / Výrobek není určen pro děti do tří let. Ukládejte mimo jejich dosah! / Nepřekračujte doporučené denní dávkování! / Doplnky stravy se nesmějí používat jako náhrada pestré stravy.