

**nefdésanté**  
zdraví a vitalita



# GINKGO BILOBA 60mg

doplněk stravy  
**60 kapslí**



- » harmonizuje centrální nervový systém a krevní oběh
- » pozitivně ovlivňuje paměť a mozkovou činnost
- » snižuje rizika vzniku mozkových příhod a srdečního infarktu
- » pomáhá při pocitech chladu v končetinách

# GINKGO BILOBA 60 mg

## ÚVOD DO PROBLEMATIKY

**Ginkgo biloba** – extrakt z jeho listů, ořechů a větví – představuje v současné době velmi vhodný prostředek na celou řadu chorob v monoterapii s minimálním množstvím kontraindikací. Indikace dle počtu pacientů jsou: bolesti hlavy (migréna bez aury, migréna s aurou, chronické bolesti hlavy u aterosklerózy – AS), chronická cerebrovaskulární insuficience a její projevy (snížení intelektuální kapacity, poruchy paměti, poruchy sociálního chování, vertigo a stavy po cévních mozkových příhodách), komplikace diabetu mellitu (angiopatie a retinopatie), poruchy periferního prokrvení a mikrocirkulace (AS obliterace dolních končetin, Raynaudův syndrom, akroparestezie), dále tinitus, Alzheimerova choroba a multiinfarktová demence. Málo známou indikací jsou poruchy erektilní potence.

## POUŽITÍ

**Ginkgo biloba** je nejčastěji předepisovanou rostlinou na celém světě. Zlepšuje prokrvení a tím pomáhá při pocitech studených rukou a nohou. Zmírňuje bolesti hlavy, snižuje riziko vzniku cévních mozkových příhod a pozitivně působí u pacientů po prodělané CMP. Napomáhá při snížení intelektuální kapacity, poruchách paměti, poruchách sociálního chování, Alzheimerově chorobě a multiinfarktové demenci.

## POPIS ÚČINNÉ LÁTKY

**Jinan dvoulaločný – ginkgo biloba** – je vysoký, mohutný a nesmírně dlouhověký strom dožívající se věku až 4 000 let. Jeho typickým znakem jsou listy rozdělené do dvou laloků. Přesné chemické složení extraktu ginkgo biloby není dosud detailně známo a dokonale je identifikováno pouze čtyřicet složek. Jde o flavonoidy, tzv. ginkgoflavonoidové glykosidy, terpenové látky, ginkgolidy A, B, C a J, bilobalidy, organické kyseliny i další složky.

## BIOCHEMIE ÚČINNÉ LÁTKY

Účinky extraktu z ginkgo biloby jsou dokumentovány řadou studií provedených ve velmi seriózním režimu, prospektivně, dvojitě slepě, randomizovaným způsobem proti placebu. Přípravek stabilizuje tonus tepen i žil tím, že stimuluje uvolňování a blokuje odbourávání katecholaminů, dále působí relaxačně na cévy prostřednictvím prostacyklinů a EDRF (endotel-derived relaxing factor), kdy v konečném efektu relaxuje hladkou svalovinu cév a působí jako silný inhibitor agregace krevních destiček. Kromě výše popsaného antiagregačního působení má i hemoreologické účinky snižováním viskozity plné krve a plazmy i hodnot fibrinogenu. Zvyšuje flexibilitu erytrocytů a leukocytů. Dále blokuje mediátory zánětu PAF, je to tzv. účinek anti PAF faktoru / (platelet-activating factor). Mezi významné farmakologické účinky patří rovněž schopnost normalizovat mozkový metabolismus

v podmínkách ischemie, kdy zvyšuje utilizaci glukózy a omezuje dysbalanci elektrolytů a tím rozvoj cytotoxického i vazogenního edému mozku. Uvedeným mechanismem zvyšuje toleranci na hypoxii. Klasické indikace léčby jsou cerebrální poškození různé etiologie, dále poruchy prokrvení periferních cév, tinitus a vertigo, makulární degenerace a oční komplikace diabetu.

## FARMAKOLOGIE ÚČINNÉ LÁTKY / HLAVNÍ INDIKAČNÍ SKUPINY

### Bolesti hlavy

- » Migréna bez aury vyvolávaná nejrůznějšími faktory, zvláště pak migrény způsobené hormonální antikoncepcí u mladých žen
- » Migréna s aurou
- » Chronické bolesti hlavy u AS

### Chronická cerebrovaskulární insuficience a její projevy

- » Snížení intelektuální kapacity, poruchy paměti, poruchy sociálního chování, vertigo a stavy po cévních mozkových příhodách

### Komplikace diabetu mellitu

- » Angiopatie a retinopatie

### Poruchy periferního prokrvení a mikrocirkulace:

- » AS obliterace dolních končetin, Raynaudův syndrom, akroparestezie

## Tinitus

### Alzheimerova choroba a multiinfarktová demence

**Poruchy erektilní potence** jsou méně známou indikací

## TOXIKOLOGIE

Doposud nebyla naznačena ani prokázána jakákoliv toxicita.

## NEŽÁDOUCÍ ÚČINKY A KONTRAIKACE

Nežádoucí účinky jsou mimořádně vzácné a ve studiích se objevily u cca 0,3% nemocných, což je číslo velmi nízké. U pacientů s cukrovkou spojenou s inzulínovou rezistencí může dojít ojedinelé ke snížení hladin cukru v krvi a je třeba po nasazení léčby změřit glykémii a poradit se s ošetřujícím lékařem. Absolutně nelze kombinovat s warfarinem, kdy je riziko život ohrožujících krvácení do mozku, a nevhodná je kombinace se salicyláty. Nedoporučujeme kombinovat s antiflogistiky. Pro nedostatek zkušeností ale nedoporučujeme podávání těhotným a kojícím matkám. Dětem do 12 let se extrakty ginkgo biloby nepodávají, protože v této věkové skupině neexistuje dostatek zkušeností s uvedenou léčbou.

# GINKGO BILOBA 60 mg

## INFORMACE

### **Doporučené dávkování**

1 kapsle 1x denně

**Složení** sojový olej, želatina, glycerin, Ginkgo biloba extrakt (60 mg  $\pm$  5 % v jedné kapsli), včelí vosk, voda

### **Energetická hodnota**

43 kJ/11 kcal v jedné kapsli

**Obsah** 60 kapslí

**Celková hmotnost 1 kapsle** 610 mg

**Forma** kapsle

**Certifikace** HEM, SZÚ, ISO 9001:2000, FDA (USA)

**Užití** Minimální trvanlivost uvedena na obalu. / Výrobek není určen pro děti do tří let. Ukládejte mimo jejich dosah! / Nepřekračujte doporučené denní dávkování! / Nedoporučuje se osobám přecitlivělým na včelí produkty. / Doplnky stravy se nesmějí používat jako náhrada pestré stravy.