

**nefdésanté**  
zdraví a vitalita



# ŽENŠŤEN

doplněk stravy  
**90 kapslí**



- » celkově harmonizuje organismus
- » blahodárně ovlivňuje potenci
- » pomáhá při stresech
- » pomáhá vyčerpanému organismu
- » příznivě ovlivňuje obranyschopnost organismu



# ŽENŠEN

Účinky ženšenu pravého jsou známy od 4. století před naším letopočtem. V dnešní době jsou účinky ženšenu prověřeny i v západním světě, zvláště při léčbě civilizačních chorob, především při potřebě dodat energii a vitalitu v stresových obdobích.

## BIOCHEMIE ÚČINNÉ LÁTKY

Účinné látky ženšenu se dělí do několika tříd, nejdůležitější z nich jsou však saponiny (ginsenosidy), kterých bylo v rodu ženšen (Panax) popsáno přes 180. Z chemického hlediska jsou všechny ginsenosidy vysoce příbuzné a jejich základem je steroidní kostra. Ta ginsenosidům umožňuje harmonizovat funkci pohlavních hormonů (testosteron, progesteron, androsteron), glukokortikoidů (kortizol, aldosteron, deoxykortikosteron).

Kromě okamžitých účinků tak ženšen mění i genovou expresi, v těle se postupně začínou vytvářet bílkoviny jiného druhu a v jiném množství než původně, až dojde k přechodu organismu na jiný režim fungování.

Účinek na receptory steroidních hormonů je přitom podstatně mírnější, než je tomu u náhražkových steroidů, které se někdy užívají jako léky a anabolika. Cukerné zbytky na steroidní kostře ginsenosidů způsobují, že ginsenosidy zasahují jen do omezených částí hormonální signalizace a jenom ji jemně upravují.

## FARMAKOLOGIE ÚČINNÉ LÁTKY

Glykosidy regulují energetické zabezpečení funkcí orgánů a orgánových systémů a zvyšují adaptační možnosti centrálního nervového systému, výkonných orgánů a endokrinních žláz (včetně nadledvin). Saponiny ženšenu mají výrazný antihypoxický efekt, snižují vyčerpanost organismu a zvyšují přizpůsobivost těla vůči teplotnímu stresu; při tomto stresu snižují teplotu. Okamžitá stimulační schopnost ženšenu je srovnatelná, nebo dokonce vyšší než stimulace kofeinová. Podstatný rozdíl je patrný v dlouhodobém horizontu – zatímco kofein dává „na dluh“, ženšen naopak dlouhodobě své účinky zvyšuje. Jak je to možné? Ženšen stimuluje úplně jinou třídu receptorů. Kromě toho některé z ginsenosidů ovlivňují i genovou transkripci, a tak v průběhu několika dnů doslova zlepšují vnitřní bílkovinné složení cílových buněk, v průběhu týdnu pak i celých tělních orgánů.

Ženšen zvyšuje činnost mozku a udržuje psychickou stabilitu – a to selektivní kontrolou mozkových mechanismů, stimulace a uklidnění. Protopanaxadiol saponin: uklidnění aktivity CNS a protopanaxatriol saponin: stimulace aktivity CNS. Studie ukazují, že ginsenosidy zvyšují syntézu proteinů a aktivitu neurotransmiterů v mozku. Ženšen se užívá pro zlepšení paměti, koncentrace a kognitivních procesů, které mohou být snižené nedostatečným prokrvením mozku. Ženšen podporuje bdělost, avšak nepůsobí

jako stimulační látky typu kofeinu nebo amfetaminů. Na rozdíl od těchto látek nezpůsobuje excitaci – vzrušivost (nervozitu) a nenarušuje spánek. Naopak je využíván v mnoha léčivech sloužících pro zlepšení kvality spánku.

## DIABETES MELLITUS

Výzkumem byla prokázána schopnost snižování zvýšené hladiny cukru v krvi a stimulace uvolňování inzulínu. V klinické studii bylo zjištěno zlepšení potíží diabetiků, jako jsou závratě, bolesti svalů a hrudníku, žízeň, pocit únavy, pocit tlaku v hlavě.

Stimulační efekt na systém hypofýza – kůra nadledvin se projevuje příznivým působením na metabolismus glukózy a může posloužit preventivně proti inzulinovému šoku.

## ŽENŠEN A ONKOLOGICKÁ ONEMOCNĚNÍ

Ženšen zvyšuje obranyschopnost aktivováním enzymatických procesů u pacientů s rakovinou (Terapiewoche 1997) a může účinně urychlovat zotavování pacientů po radiologické léčbě (detailnější informace v Profiu produktu na [www.nefdesante.cz](http://www.nefdesante.cz)).

## ŽENŠEN A SEXUALITA

Ženšen je vysoce ceněný pro svoji schopnost stimulace sexuálního chování člověka. Podáváním v přiměřených dávkách zvyšuje koncentraci pohlavních hormonů a zesiluje sexuální reaktivitu.

## INFORMACE

### Doporučené dávkování

U dospělých 1 kapsle 2x denně, nejlépe po ránu a večer (nejméně dvě hodiny před spánkem). / Při zvýšené zátěži 1 kapsle 3x denně. / U dětí 1 kapsle 1x denně, nejlépe po ránu.

**Složení** olej Pupalka dvouletá, extrakt Ženšen (200 mg ± 5% v jedné kapsli), želatina, glycerin, voda, lecitin, hydrogenovaný olej, vitamín E (5 mg ± 5%, tj. 50% DDD v jedné kapsli), včelí vosk.

### Energetická hodnota

47 kJ/12 kcal v jedné kapsli

**Obsah** 90 kapslí

**Celková hmotnost 1 kapsle** 731 mg

**Forma** měkká želatinová kapsle

**Certifikace** HEM, SZÚ, ISO 9001:2000, FDA (USA)

**Užití** Minimální trvanlivost uvedena na obalu. / Výrobek není určen pro děti do 3 let. Ukládejte mimo jejich dosah! / Nepřekračujte doporučené denní dávkování! / Doplnky stravy se nesmějí používat jako náhrada pestré stravy. / Nedoporučujeme pro těhotné ženy v období prvního trimestru. / Nedoporučuje se osobám přecitlivělým na včelí produkty.