



# BRUSINKY D-MANÓZA KOPŘIVA

doplňěk stravy  
**60 tablet**



- » působí příznivě na močové ústrojí
- » napomáhá při inkontinenci a menstruačních obtížích
- » posiluje obranyschopnost organismu



# BRUSINKY D-MANÓZA KOPŘIVA

## ÚVOD DO PROBLEMATIKY

Infekce močových cest jsou druhou nejčastější bakteriální infekcí postihující člověka, po infekcích horních cest dýchacích. Infekce se objevuje jak u žen, tak i mužů, i když v podstatně nižší míře. Hlavním doprovodným příznakem je pálení, nutkání k častému močení, nezářidka také krev v moči, za doprovodu velmi palčivé bolesti.

Mezi rizikové faktory patří těhotenství, menopauza, inkontinence či pouhé nastydnutí, v neposlední řadě ale také životní styl a prostředí, ve kterém se pohybujeme. Zejména nachlazení a nedostatečný přísun tekutin jsou těmi nejčastějšími zdroji k propuknutí infekce.

Bakterie způsobující infekce v dolních močových cestách (DMC) jsou převážně endogenního původu, nejčastěji fekální mikroflóry, ale mohou být i původu exogenního. V daleko menší míře způsobují infekci DMC mykoplazmata, viry, plísňe či prvoci. Infekce v DMC se vyskytují buď primárně, a to na podkladě poruchy lokálních obranných

antimikrobiálních mechanismů, nebo sekundárně jako komplikující faktor jiného současně přítomného onemocnění. Současná kauzální léčba představuje u recidivujících infekcí cílené, opakované, eventuálně dlouhodobé podávání subinhibičních dávek antibiotik nebo chemoterapeutik. Odlišný přístup je však třeba volit u uroinfekcí recidivujících, kde je nutné kromě léčby akutní ataky připojit i dlouhodobou adjuvantní terapii, jejíž cílem je zejména prevence recidiv. Adjuvantní formu léčby často představuje dlouhodobé podávání malých dávek močových chemoterapeutik, s tím však může být spojeno velmi závažné epidemiologické riziko nárůstu bakteriální rezistence. Proto je vhodné hledat a využívat i další terapeutické a profylaktické postupy.

## POUŽITÍ

Účinná kombinace extraktu z brusinek a kopřivy dvoudomé, obohacená o D-manózu, obsahuje látky prospěšné pro močové ústrojí. Vysoké množství biologicky účinných

látek má příznivý účinek při inkontinenci či menstruačních obtížích. Celkově posiluje obranyschopnost organismu

## POPIS ÚČINNÉ LÁTKY

**Brusinkový extrakt** Brusnice brusinka (*Vaccinium vitis-idaea* L.) je rostlina z čeledi vřesovcovitých. Plodem této rostliny je brusinka, která dala jméno celé rostlině. Brusinky obsahují kromě vitamínů A, E, C, železa, draslíku a antioxidantů důležité proantokyandiny.

**D-Manóza** Manóza (*manosa*) je monosacharid s šesti uhlíky (hexóza) a aldehydovou strukturou (aldóza). Je jedním z biologicky významných sacharidů.

**Extrakt z listu kopřivy dvoudomé** Kopřiva dvoudomá (*Urtica dioica*) je nejnámější a nejrozšířenější zástupce rodu kopřiva.

Sbírá se list (*Folia urticae*) nebo nať (*Herba urticae*), někdy i oddenek (*Radix urticae*) či květ (*Flos urticae*). Drogou je možné sbírat

# BRUSINKY D-MANÓZA KOPŘIVA

od jara do září, nejlépe ale pouze od jara do konce května, kdy bývá neúčinnější. Suší se co možná nejrychleji ve stínu, při uměném sušení by teplota neměla přesáhnout 50 °C. Listy obsahují množství chlorofylu (až 1%), asi 15% minerálních látek, z nichž důležitý je zejména hořčík, dále karotenoidy, flavonoidy, organické kyseliny, aminy acetylcholin (asi 1%), histamin (asi 0,5%) a serotonin (asi 0,02%), sacharidy (např. arabinózu, galaktózu, glukózu, manózu), vitamíny (např. B2 a zejména v mladých listech vitamín C), aminokyseliny, glukoniny (snižují hladinu krevního cukru), třísloviny (které „zastavují krváčení“), fytoncidy, kyseliny - šťavelovou, mravenčí, octovou, pantotenovou (B6), křemičitou (která má zřejmě močopudné účinky) a další látky.

## BIOCHEMIE ÚČINNÉ LÁTKY

**Brusinkový extrakt** Již v roce 1984 byly popsány schopnosti brusinkového extraktu inhibovat adhezenci bakterií *E. coli* k buňkám urotelu. Antiadhezivní účinky mají zejména

antokyanidiny a proantokyanidiny obsažené v brusinkách.

Dále se předpokládá také vliv kyseliny quinicové, malicové a především ellagikové. Účinkem těchto látek dochází k ireverzibilní inhibici adheze zejména uropatogenní *E. coli* s I a P-fimbriemi k uropitelu.

Dalším popsáním účinkem brusinkového extraktu je schopnost inhibice tvorby biofilmu. Tento efekt byl selektivně popsán v případě uropatogenní *E. coli* a orálních patogenů *S. mutans* a *P. gingivalis*.

Brusinkové extrakty lze užívat preventivně dlouhodobě, závažné nežádoucí účinky této terapie nebyly popsány. Z tohoto důvodu lze brusinkové preparáty použít v prevenci recidivujících infekcí i u predisponovaných gravidních a kojících žen.

**D-Manóza** Ve vzniku infekce DMC významnou roli hraje schopnost adhezence bakterie k uropitelu močových cest. *E. coli* mají tzv. fimbrie, které jim tuto adhezenci umožňují. Na vrcholu fimbrie je glykoprotein, který

se váže s další přírodní molekulou a tou je D-manóza. Podáme-li v nadbytku D-manózu, která se dostane do moče, dochází k vyvázání fimbrií bakterií *E. coli* a mikroby tak ztrácejí schopnost adhezence a jsou vyloučeny močí.

## Extrakt z listu kopřivy dvoudomé

Dezinfekční a diuretické působení zvyšuje průtok moči a usnadňuje vylučování patogenních organismů.

## FARMAKOLOGIE

Opakovanými studiemi byl prokázán vliv na prevenci vzniku recidiv infekcí dolních močových cest při dlouhodobém užívání, zejména u premenopauzálních žen.

V odborné literatuře lze najít studie prokazující preventivní efekt 6–12 měsíčního podávání u mladých žen s recidivujícími močovými infekcemi. Při tomto dlouhodobém užívání došlo k poklesu recidiv až o 35%.



# BRUSINKY D-MANÓŽA KOPŘIVA

## INFORMACE

**Doporučené dávkování** 1 tableta 1–4x denně

**Složení** brusinkový extrakt 300 mg,  
mikrokrytalická celulóza (látka protispékavá),  
laktóza (plnivo), vitamín C (kyselina askorbová)  
60 mg, tj. 76 % DDD\*, extrakt z listu kopřivy  
dvoudomé 30 mg, Croscarmellose sodium  
(stabilizátor), D-manóza 10 mg, stearát  
hořečnatý (látka protispékavá), oxid křemičitý  
(látka protispékavá), karboxymethylcelulóza  
(stabilizátor), maltodextrin (plnivo), glukóza  
(plnivo), lecitin (plnivo) / DDD = doporučená  
denní dávka

## **Energetická hodnota**

13 kJ/3 kcal v jedné tabletě

**Obsah** 60 tablet

**Celková hmotnost 1 tablety** 1010 mg

**Užití** Minimální trvanlivost uvedena na obalu.

/ Výrobek není určen pro děti do tří let.

Ukládejte mimo jejich dosah! / Nepřekračujte  
doporučené denní dávkování! / Doplnky stravy  
se nesmějí používat jako náhrada pestré stravy.

Produkty nefdesanté® jsou vyráběny  
a kontrolovány dle standardů ISO  
9001:2000 a GMP.

