



CHLORELLA

doplněk stravy
200 tablet



- » obsahuje vysoké množství vitamínů, minerálů, aminokyselin, chlorofyl, kyselinu listovou, cholin a biotin
- » posiluje imunitní systém
- » příznivě ovlivňuje střevní mikroflóru
- » napomáhá redukovat tělesnou hmotnost



CHLORELLA

ÚVOD DO PROBLEMATIKY

Moderní životní styl, kterému jsme vystaveni, znamená nejen nedostatečný přívod základních živin, ale i intoxikaci našeho organismu mnoha nežádoucími látkami. Některé z nich jsou toxické okamžitě, jiné až po dosažení určité koncentrace v našem organismu. To má za následek narušení metabolické rovnováhy a biochemických procesů v každé buňce. Jejich soustavným poškozováním rychleji stárnou a prudce klesá jejich regenerační a replikační schopnost. Náš organismus nemá dostatek základních stavebních kamenů, aby se mohl dobře rozvíjet. S tím souvisí i významný pokles jeho obranyschopnosti, který se ve svých důsledcích projevuje nejen zvýšeným sklonem k běžným infekčním chorobám, ale i malou odolností vůči stresu a psychické zátěži vůbec, z čehož v mnoha případech vyplývá i vznik tzv. civilizačních onemocnění.

Jednou z forem, jak zlepšit přísun důležitých látek do našeho organismu, posílit obranyschopnost i detoxikaci a stimulovat růst

a obnovu každé buňky a tím i tkání a orgánů, je používání takzvaných zelených potravin.

Jako nejkompaktnější se paradoxně jeví nejjednodušší rostlinné formy – řasy. Možná je to dáno jejich stářím, kdy během dlouhých let vývoje se dokázaly přizpůsobit stále se měnícím okolním podmínkám, možná tím, že každá buňka musí ručit sama za sebe, a tudíž musí obsahovat vše podstatné, aby mohla přežít.

Mezi řasami lze nalézt mnoho druhů, které se od sebe liší v obsahu účinných látek, a jejich základní rozdělení je na sladkovodní a mořské. Další rozdělení je podle obsahu chlorofylu na řasy, které jej obsahují (zelené) a které jej neobsahují (hnědé). Právě chlorofyl, vedle nukleových kyselin, je jednou z nejdůležitějších látek, které ve své buňce obsahuje chlorella.

POUŽITÍ

Chlorella pyrenoidosa je mikroskopická zelená sladkovodní řasa. Obsahuje vysoké množství minerálů, vitamínů, esenciálních aminokyselin,

mastné kyseliny, chlorofyl, kyselinu pantotenovou, kyselinu listovou, biotin a cholin. Podporuje regeneraci tkání a růst buněk, stimuluje lepší funkci střev a zlepšuje střevní vylučování. Posiluje schopnost imunity likvidovat bakterie, viry, chemikálie a cizí proteiny.

POPIS ÚČINNÉ LÁTKY

Chlorella pyrenoidosa je jednobuněčná mikroskopická zelená sladkovodní řasa, patřící ke kmeni Chlorophyta. Na zemi se vyskytuje již miliony let. Svým tvarem a velikostí připomíná červenou krvinku. Její buňky jsou nejčastěji kulovité o průměru 3–8 µm.

BIOCHEMIE ÚČINNÉ LÁTKY

Z biochemického hlediska lze působení chlorelly rozdělit do dvou hlavních oblastí: nutriční a detoxikační

Nutriční Buněčný obsah chlorelly je nutričně mimořádně hodnotný. Obsahuje důležité vitamíny (vitamín B1, vitamín B2, vitamín B6,

CHLORELLA

vitamín B12, vitamín C, vitamín E) a minerály (hořčík, vápník, zinek, měď, draslík, železo, mangan a molybden).

Až 60% tvoří bílkoviny, které se svým složením podobají více bílkovinám živočišným než rostlinným. Obsahují ve vyváženém poměru všechny nenahraditelné (esenciální) aminokyseliny. Sacharidy, nejčastěji škrob, tvoří asi 10% suché hmoty řas a tuky 15%. Jejich značnou část zastupují esenciální nenasyčené mastné kyseliny, zejména kyselina linolová a linolenová, které jsou pro lidský organizmus nenahraditelné. Jsou výchozí surovinou pro tvorbu řady chemicky složitých látek (prostacyklinů, prostaglandinů, leukotrienů). Ty v organizmu regulují hladinu cholesterolu, upravují krevní tlak a zabraňují srážení krve. Účinně se tedy uplatňují při prevenci kardiovaskulárních chorob. Asi 8% suché hmoty chlorelly reprezentuje vláknina a polysacharidy buněčných stěn, jimž se připisuje schopnost indukovat tvorbu interferonu, protivirového agens.

Detoxikační K detoxikačním mechanismům dochází u chlorelly prostřednictvím buněčných stěn a vlastním obsahem buněk. Ve středu části buněčné stěny chlorelly je obsažena látka Sporopollenin – polymer na bázi karotenoidu. Pomocí této látky na sebe buněčné stěny dokáží efektivně navazovat toxické látky, které potom z organismu odcházejí přirozenou cestou (stolicí). Mnohými studii jsou citovány především těžké kovy a pesticidy. Samotné buňky potom obsahují mnoho látek známých svými detoxikačními účinky, jako např. chlorofyl (1–3% podílu čisté hmotnosti), zinek, u kterého nedávné studie prokázaly efekt při prevenci autoimunitních reakcí v důsledku působení kadmia.

TOXIKOLOGIE

U žádné složky produktu nebyla prokázána ani naznačena toxicita.

NEŽÁDOUCÍ ÚČINKY A KONTRAIINDIKACE

Nejsou známy žádné nežádoucí účinky nebo kontraindikace.

INFORMACE

Doporučené dávkování Pro dospělé 3 tablety 2x denně. Nejlépe půl hodiny před jídlem ráno a večer. / U dětí upravit dle váhy (1 tableta na cca 12 kg tělesné hmotnosti).

Složení Chlorella pyrenoidosa (495 mg ± 5% v jedné tabletě), stearan hořečnatý, oxid křemičitý / DDD = doporučené denní dávka

Energetická hodnota

9 kJ/2,1 kcal v jedné tabletě

Obsah 200 tablet

Celková hmotnost 1 tablety 500 mg

Užití Minimální trvanlivost uvedena na obalu.

/ Výrobek není určen pro děti do tří let.

Ukládejte mimo jejich dosah! / Nepřekračujte doporučené denní dávkování! / Doplnky stravy se nesmějí používat jako náhrada pestré stravy.

Produkty nefdesanté® jsou vyráběny a kontrolovány dle standardů ISO 9001:2000 a GMP.