



GINKGO BILOBA 60mg

doplňěk stravy
60 kapslí



- » harmonizuje centrální nervový systém a krevní oběh
- » pozitivně ovlivňuje paměť a mozkovou činnost
- » snižuje rizika vzniku mozkových příhod a srdečního infarktu
- » pomáhá při pocitech chladu v končetinách



GINKGO BILOBA 60 mg

ÚVOD DO PROBLEMATIKY

Ginkgo biloba – extrakt z jeho listů, ořechů a větví – představuje v současné době velmi vhodný prostředek na celou řadu chorob v monoterapii s minimálním množstvím kontraindikací. Po stránce cenové je v mnoha indikacích nejlevnější alterativou léčby. Indikace dle počtu pacientů jsou: bolesti hlavy (migréna bez aury, migréna s aurou, chronické bolesti hlavy u aterosklerózy – AS), chronická cerebrovaskulární insuficience a její projevy (snížení intelektuální kapacity, poruchy paměti, poruchy sociálního chování, vertigo a stavy po cévních mozkových příhodách), komplikace diabetu mellitu (angiopatie a retinopatie), poruchy periferního prokrvení a mikrocirkulace (AS obliterace dolních končetin, Raynaudův syndrom, akroparestezie), dále tinitus, Alzheimerova choroba a multiinfarktová demence. Málo známou indikací jsou poruchy erektilní potence.

POUŽITÍ

Ginkgo biloba je nejčastěji předepisovanou rostlinou na celém světě. Zlepšuje prokrvení a tím pomáhá při pocitech studených rukou a nohou. Zmírňuje bolesti hlavy, snižuje riziko vzniku cévních mozkových příhod a pozitivně působí u pacientů po prodělané CMP. Napomáhá při snížení intelektuální kapacity, poruchách paměti, poruchách sociálního chování, Alzheimerově chorobě a multiinfarktové demenci.

POPIS ÚČINNÉ LÁTKY

Jinan dvoulaločný – ginkgo biloba – je vysoký, mohutný a nesmírně dlouhověký strom dožívající se věku až 4 000 let. Jeho typickým znakem jsou listy rozdělené do dvou laloků, podle kterých dostal strom své druhové jméno. Jde vlastně o žijící fosilii, která se na Zemi vyskytuje v nezměněné podobě od druhohor již 150 milionů let. Z původních pěti se do dnešní doby zachoval pouze jeden druh, jehož předchůdce pocházel až z karbonského období

prvohor a patřil k vůbec nejstarším bylinám. Rostlina je mimořádně odolná proti virům, mikrobům, působení hmyzu i zevního prostředí. Přesné chemické složení extraktu ginkgo biloby není dosud detailně známo a dokonale je identifikováno pouze čtyřicet složek, dle předpokladů nejúčinnějších. Jde o flavonoidy, tzv. ginkgoflavonoidové glykosidy, terpenové látky charakteristické pro Ginkgo biloba, a to ginkgolidy A, B, C a J, bilobalidy, organické kyseliny i další složky. EGb 761 a jiné extrakty se připravují speciálním postupem, který zahrnuje velmi komplikovaný způsob extrakce. Zdrojem základní suroviny jsou plantáže ginkgo ve Francii, Americe a Číně. Využívají se listy, které se suší a následně podrobují složitě extrakční proceduře. V závěru je zapotřebí několik dalších kroků, které slouží k eliminaci nežádoucích substancí působících alergie a ke koncentraci účinných aktivních látek.

BIOCHEMIE ÚČINNÉ LÁTKY

Účinky extraktu z ginkgo biloby jsou

GINKGO BILOBA 60 mg

dokumentovány řadou studií provedených ve velmi seriózním režimu, prospektivně, dvojitě slepě, randomizovaným způsobem proti placebo. Experimentální studie s EGb 761 a historické zkušenosti z čínské medicíny prokázaly mnoho farmakologických účinků tohoto extraktu, které můžeme rozdělit do následujících skupin. EGb 761 stabilizuje tonus tepen i žil tím, že stimuluje uvolňování a blokuje odbourávání katecholaminů, dále působí relaxačně na cévy prostřednictvím prostacyklinů a EDRF (endotel-derived relaxing factor), kdy v konečném efektu relaxuje hladkou svalovinu cév a působí jako silný inhibitor agregace krevních destiček. Kromě výše popsaného antiagregačního působení EGb 761 má tato látka i hemoreologické účinky snížením viskozity plné krve a plazmy i hodnot fibrinogenu. Zvyšuje flexibilitu erytrocytů a leukocytů. Dále blokuje mediátory zánětu PAF, je to tzv. účinek anti PAF faktoru / (platelet-activating factor). PAF je fosfolipid uvolňovaný z buněčných

membrán fosfolipázou po různých stimulech, např. antigenů-protilátky. PAF je silně působící mediátor uplatňující se při akutním zánětu, alergických reakcích, trombóze, astmatu a šokových stavech. Patofyziologické působení PAF ve svém důsledku zvyšuje agregaci trombocytů, poškozuje endotel cévní stěny, zvyšuje tvorbu leukotrienů a iniciuje bronchokonstrikci. Terpenová ginkgolidová frakce EGb 761 má významný anti PAF účinek. Další farmakologicky významný účinek EGb 761 je inaktivace volných radikálů, stabilizace buněčné membrány a antiedematózní i neuroprotektivní účinek. Volné radikály se za fyziologických podmínek tvoří v malém množství, ale za patologických situací jejich produkce prudce stoupá. Tyto agresivní molekuly se také významně podílejí na procesu stárnutí, jejich inaktivace působením EGb 761 proces stárnutí zpomaluje. Mezi významné farmakologické účinky patří rovněž schopnost normalizovat mozkový metabolismus v podmínkách ischemie, kdy zvyšuje utilizaci

glukózy a omezuje dysbalanci elektrolytů a tím rozvoj cytotoxického i vazogenního edému mozku. Uvedeným mechanismem zvyšuje toleranci na hypoxii. Klasické indikace léčby jsou cerebrální poškození různé etiologie, dále poruchy prokrvení periferních cév, tinitus a vertigo, makulární degenerace a oční komplikace diabetu.

FARMAKOLOGIE ÚČINNÉ LÁTKY

Nejvíce pacientů, u nichž je indikována léčba extrakty ginkgo biloby, trpí bolestí hlavy, které patří k nejčastějším potížím, s nimiž se lékaři prakticky všech oborů setkávají ve své praxi. Přitom je třeba zdůraznit, že zdaleka ne každá bolest hlavy má příčinu v organickém onemocnění nervové soustavy. Naopak rozsáhlé výzkumy uvádějí, že až v 90 % případů jsou bolesti hlavy způsobeny extrakraniálními příčinami. Migréna bez aury představuje nejčastější typ záchvatových bolestí hlavy, kterou dle průzkumů trpí více než 10 % naší populace, to je více než milion

GINKGO BILOBA 60 mg

lidí. Klasická migréna, dle nové klasifikace označovaná jako migréna s aurou, je choroba s vyslovenou genetickou závislostí a s výrazně častějším výskytem u žen. Postihuje 2–5 % naší populace. Ateroskleróza mozkových cév působí velmi často chronickou kefaleu, která bývá tupá, mírné intenzity. Klinická praxe prokazuje dobrý efekt na zmíněné skupiny bolestí hlavy, ale v současné době již máme k dispozici výsledky placebem kontrolované, dvojité slepé randomizované studie s EGb 761 při léčbě bolestí hlavy. Tato velká studie potvrzuje velmi dobré klinické zkušenosti a prokazuje 73% zlepšení u migrény bez aury, a dokonce 80% zlepšení u klasické migrény.

HLAVNÍ INDIKAČNÍ SKUPINY

Bolesti hlavy

- » Migréna bez aury vyvolávaná nejrůznějšími faktory, zvláště pak migrény způsobené hormonální antikoncepcí u mladých žen.
- » Migréna s aurou
- » Chronické bolesti hlavy u AS

Chronická cerebrovaskulární insuficience a její projevy

- » Snížení intelektuální kapacity, poruchy paměti, poruchy sociálního chování, vertigo a stavy po cévních mozkových příhodách

Komplikace diabetu mellitu

- » Angiopatie a retinopatie

Poruchy periferního prokrvení a mikrocirkulace

- » AS obliterace dolních končetin
- » Raynaudův syndrom
- » akroparestzie

Tinitus

Alzheimerova choroba a multiinfarktová demence

Poruchy erektilní potence

jsou méně známou indikací

TOXIKOLOGIE

Doposud nebyla naznačena ani prokázána jakákoliv toxicita.

NEŽÁDOUCÍ ÚČINKY A KONTRAINDIKACE

Nežádoucí účinky jsou mimořádně vzácné a ve studiích se objevily u cca 0,3 % nemocných, což je číslo velmi nízké. U pacientů s cukrovkou spojenou s inzulínovou rezistencí může dojít ojedinele ke snížení hladin cukru v krvi a je třeba po nasazení léčby změřit glykémii a poradit se s ošetřujícím lékařem. Absolutně nelze kombinovat s warfarinem, kdy je riziko život ohrožujících krvácení do mozku, a nevhodná je kombinace se salicyláty. Nedoporučujeme kombinovat s antiflogistiky. Pro nedostatek zkušeností ale nedoporučujeme podávání těhotným a kojícím matkám. Dětem do 12 let se extrakty ginkgo biloby nepodávají, protože v této věkové skupině neexistuje dostatek zkušeností s uvedenou léčbou.

GINKGO BILOBA 60 mg

INFORMACE

Doporučené dávkování 1 kapsle 1x denně

Složení sojový olej, želatina, glycerin, Ginkgo biloba extrakt (60 mg \pm 5 % v jedné kapsli), včelí vosk, voda

Energetická hodnota

43 kJ/11 kcal v jedné kapsli

Obsah 60 kapslí

Celková hmotnost 1 kapsle 610 mg

Užití Minimální trvanlivost uvedena na obalu.

/ Výrobek není určen pro děti do tří let.

Ukládejte mimo jejich dosah! / Nepřekračujte doporučené denní dávkování! / Nedoporučuje se osobám přecitlivělým na včelí produkty.

/ Doplnky stravy se nesmějí používat jako náhrada pestré stravy.

Produkty nefdesanté® jsou vyráběny a kontrolovány dle standardů ISO 9001:2000 a GMP.

