

nefdésanté

# OMEGA 3 ČESNEK

doplňěk stravy  
90 kapslí



- **ÚČINNÉ LÁTKY:** rybí olej (1000 mg) s garantovaným obsahem EPA – min. 18 % a DHA – min. 12 %, olej z česneku setého 666:1 (5 mg)
- snižuje riziko srdeční příhody
- příznivě ovlivňuje hladinu cholesterolu
- harmonizuje krevní tlak
- působí blahodárně na srdce a cévy
- používá se jako významný antioxidant
- působí antibakteriálně a protiplísňově
- pro silné a zdravé vlasy, zuby a kůži



***V posledních letech je věnována zvláštní pozornost vícenenasyceným mastným kyselinám, tzv. omega 3 kyselinám, neboli rybímu tuku. Když v sedmdesátých letech vědci studovali potravu grónských Eskymáků, nedokázali si tehdy vysvětlit, proč právě oni podstatně méně trpí chorobami srdce a nervové soustavy, než Evropané. Odpověď našli právě v rybím tuku, jehož konzumace je u nás významně podhodnocená.***

➔ Prospěšnost konzumace omega 3 kyselin v rámci kardio-vaskulární prevence byla od té doby dokladována rozsáhlými klinickými studiemi a přípravky s jejich obsahem patří mezi nejrozšířenější doplňky stravy.

Nejnovějším trendem mezi odborníky je kombinace rybího tuku s extraktem česneku setého. Ten jako přírodní prostředek snižuje velké množství rizikových faktorů, které hrají přesvědčivou roli při vzniku a rozvoji arteriosklerózy. Snižuje LDL-cholesterol a naopak napomáhá vzestupu prospěšného HDL-cholesterolu, snižuje krevní triglyceridy, arteriální tlak a plasmatickou viskozitu.

Prostřednictvím klinických studií bylo u této kombinace prokázáno snížení objemu aterosklerotických plátů, 34% pokles triglyceridů a 19% pokles rizikového LDL-cholesterolu.