

nefdésanté

KOENZYM Q¹⁰

doplňěk stravy
90 kapslí



- » je reaktivátorem 95 % veškeré buněčné energie
- » vhodný pro nemocné a osoby v rekonvalescenci, seniory a sportovce
- » blahodárně působí při srdeční nedostatečnosti a ischemické chorobě srdeční
- » je vhodný u neurodegenerativních a degenerativně svalových onemocnění



KOENZYM Q10

Koenzym Q10 je v našem těle reaktivátorem 95 % veškeré buněčné energie, kterou potřebujeme pro život. Vrchol jeho produkce přichází ve 20. roku života, poté se snižuje a ve stáří zaniká. Chybí-li Q10, tvorba energie se přeruší, v důsledku čehož ustávají biochemické pochody v buňce a dochází k degenerativním procesům. Buňky se stávají náchylnějšími k poškození, hůře využívají energii pro svoji existenci a činnost. Pokud dojde k poklesu hladiny koenzymu Q10 v organismu pod potřebnou úroveň, může se to projevit sníženou výkonností organismu, horší tolerancí k zátěži, sníženou pracovní aktivitou a výkonností, únavou a sníženou schopností regenerace.

Koenzym Q10 napomáhá tento vývoj zvrátit a zabezpečit opětovnou zvýšenou tvorbu energie v organismu. Koenzym Q10 je vhodný pro osoby po 30. roce života a nezbytný pro osoby ve věku 50 a více let.

Q10 A IMUNITA

Klinické studie potvrdily, že koenzym Q10 zásadně přispívá k tvorbě některých typů lymfocytů (bílých krvinek) a tím posiluje imunitní schopnosti organismu. Koenzym Q10 nalezne uplatnění i při léčbě autoimunitních chorob.

Q10 A KARDIOVASKULÁRNÍ SYSTÉM

Srdeční sval myokard potřebuje ke své neustálé práci dostatek energie, která k němu proudí věnčitými tepnami – jedná se nejen o energii, ale i o živiny, kyslík a také koenzym Q10. Řada výzkumných prací označuje působení koenzymu Q10 za velmi účinné v boji proti srdečním a cévním onemocněním. Koenzym Q10 by se měl ihned podat nemocnému po odeznlém infarktu myokardu. Zvyšuje se tak šance na bezpečný průběh choroby. Koenzym Q10 lze použít při ischemické srdeční nemoci jak stabilní, tak i nestabilní, při vysokém krevním tlaku, při srdečním městnání, při arytmií srdeční a prolapsu mitrální chlopně. Koenzym Q10 by se

měl podávat také nemocným před plánovanou operací srdce a pak i v pooperačním průběhu. Regeneruje poškozené cévy a zlepšuje jejich funkčnost. Proto je vhodné jeho podání při ateroskleróze a při nedostatečném prokrvování periferních částí těla.

Q10 A PARADENTÓZA

Švédští výzkumníci M. Nylander, J. Weiner a M. Norlund jsou autory zajímavé studie, která byla provedena se 60 nekuřáky ve věku průměrně 60 let. Skupinu tvořily osoby s dobrým zdravotním stavem a celkem dobrým chrupem. Měly však menší problémy s krvácením dásní jako počátečním stadiem paradentózy. Sedmnáct z nich začalo denně užívat 30 mg koenzymu Q10 po dobu 10 dnů a dalších devatenáct osob užívalo stejným způsobem 100 mg koenzymu denně. Zbývajících dvacet čtyř osob tvořilo kontrolní skupinu, která brala pouze placebo (neúčinnou látku).


V kontrolní skupině došlo ke statisticky nevýznamnému poklesu krvácivosti, ve skupině, která užívala 30 mg denně se krvácivost snížila o 30 % a ve skupině 100 mg dokonce o 85%!

Q10 DIABETES A CHOLESTEROL

Koenzym Q10 zasahuje aktivně do metabolismu bílkovin, tuků a cukrů. Z tohoto důvodu upravuje hladiny krevního cukru a cholesterolu. Koenzym Q10 by měli užívat nemocní s již rozvinutými diabetickými komplikacemi, jako je např. diabetická polyneuropatie.

Q10 A NEUROLOGICKÁ ONEMOCNĚNÍ A MOZEK

Koenzym Q10 působí regeneračně na mozkovou tkáň, zlepšuje průtok v mozkových cévách a tím i okysličení mozkové tkáně. Zrychluje léčbu všech možných druhů ochrnutí a působí pozitivně při atrofii svalstva, která často vzniká následkem parézy či plegie. Pravidelné užívání koenzymu Q10 by nemělo chybět u nemocných s Alzheimerovou či Parkinsonovou chorobou.



INFORMACE

Nežádoucí účinky a kontraindikace U citlivých jedinců se mohou při překročení doporučené denní dávky vyskytnout lehké zažívací obtíže (pozorováno při užití nad 1000 mg denně).

Doporučené dávkování U dospělých 1 kapsle 1–2x denně, nejlépe po ránu a večer s jídlem.

Složení sojový olej, želatina, glycerin, koenzym Q10 (30 mg \pm 5 % v jedné kapsli z biologického zdroje), včelí vosk, voda, vitamín E (5 mg neboli \pm 5 % v jedné kapsli, tj. 50 % DDD)

Energetická hodnota 24,6 kJ/6 kcal v jedné kapsli

Obsah 90 kapslí

Celková hmotnost 1 kapsle 740 mg

Užití Minimální trvanlivost uvedena na obalu. / Výrobek není určen pro děti do 3 let. Ukládejte mimo jejich dosah! / Nepřekračujte doporučené denní dávkování! / Doplnky stravy se nesmějí používat jako náhrada pestré stravy. / Nedoporučuje se osobám přecitlivělým na včelí produkty. / Pro těhotné a kojící doporučujeme po konzultaci s ošetřujícím lékařem. / Nevystavujte teplotě vyšší 35 °C.

Toxikologie U produktu nebyla prokázána ani naznačena toxicita.

Produkty nefdesanté® jsou vyráběny a kontrolovány dle standardů ISO 9001:2000 a GMP.

Výrobce Nef de Santé, a.s., Křenova 11, 162 00 Praha 6, lekarna@nefdesante.cz