

nefdésanté

# RAKYTNÍK ZELENÝ ČAJ VITAMÍN C

doplněk stravy  
**60 tablet**



- » dlouhodobě posiluje imunitu
- » ochraňuje organismus před škodlivými bakteriemi a viry
- » obsahuje velké množství přírodních vitamínů, minerálů, aminokyselin, flavonoidů a dalších látek
- » vhodně působí při onkologických onemocněních
- » vhodné pro kuřáky



---

# RAKYTNÍK ZELENÝ ČAJ VITAMÍN C

---

Lidský organizmus se za tisíce let vyvinul k životu úplně jinému než ten, který naše generace žije. Náš život nemá přirozené tempo, máme málo pohybu, převážně sedíme nebo stojíme, většina našich pohybů je rutinních. Jsme vystaveni novému spektru záření z počítačových monitorů, mobilů a naše potrava není vypěstovaná přirozeným způsobem.

**Okamžitá změna však není reálná.** I přes úpravu životosprávy v duchu posledních trendů je nezbytné kompenzovat působení škodlivých faktorů prostředky, které mají dostatečnou schopnost účinně stimulovat imunitu, ochránit organizmus před zhoubnými oxidanty a dodat potřebnou paletu vitamínů, minerálů, aminokyselin, flavonoidů a dalších nezbytných látek. Vše v čisté, přírodní podobě.

**Rakytník Zelený čaj Vitamín C** dlouhodobě posiluje imunitu a ochraňuje organizmus před škodlivými bakteriemi a viry. Tělu dodává velké množství přírodních vitamínů, minerálů, aminokyselin, flavonoidů a dalších prospěšných látek včetně unikátního antioxidantu EGCG. Vhodné při zvýšené fyzické a psychické zátěži a pro kuřáky.

## RAKYTNÍK ŘEŠETLÁKOVÝ

Obsahem biologicky aktivních látek patří rakytník řešetlákový mezi nejvýznamnější rostliny. Jde o přírodní sestavu vitamínů C, F, E, P, K a A, své zastoupení zde mají vitamíny skupiny B. Z minerálních látek obsahuje rostlina ve významnějším množství 15 druhů, zejména železo, draslík, mangan, síru, bór, měď, nikl, vápník, hliník a titan.

Dále obsahuje vysoký podíl karotenoidů, bioflavonoidy, betain, fytochinony, kumariny, leukoanto-kyanidy, katechiny a fosfolipidy.

V poslední době byl v této rostlině objeven alkaloid hipophein. Ten má významné farmakologické vlastnosti, neboť mimo jiné pozitivně ovlivňuje centrální nervovou soustavu, je účinný jako

---

# RAKYTNÍK ZELENÝ ČAJ VITAMÍN C

---

antidepresivum, ale má rovněž významný protinádorový účinek, neboť omezuje patologický růst tkání.


## ZELENÝ ČAJ

Biologická aktivita extraktu zeleného čaje je vysvětlována antioxidantním působením katechinů, zejména unikátního EGCG. Mnohé studie naznačují, že EGCG inhibuje kancerogenezi kůže, plic, jícnu, žaludku, jater, střev a prsu. Vzhledem k vysokému množství fenolických látek, u nichž byla v mnoha studiích prokázána antioxidantní aktivita, je s konzumací zeleného čaje dáváno do souvislosti snížení výskytu závažných onemocnění.

Polyfenoly zeleného čaje zvyšují aktivitu enzymu glutathionperoxidázy a tím též působí antioxidantně. Polyfenoly blokují enzymy, které aktivují přeměnu prokancerogenů na kancerogenní látky. Protektivní účinek ale nespočívá jen v antioxidantním působení. Polyfenoly ovlivňují i úvodní fázi kancerogenního procesu. Zabraňují zhoubnému množení buněk a podporují mezibuněčnou komunikaci. Dále blokují enzym urokinázu, který má značný význam pro tvorbu metastáz, a podporují apoptózu (programovaná smrt buňky). Současně zabraňují vzniku nových cév, které zajišťují výživu nádorů.

## VITAMÍN C

Vliv vitamínu C na lidské zdraví je v centru pozornosti řady specializovaných pracovišť na celém světě již několik desítek let. Člověk ztratil schopnost syntézy vitamínu C v důsledku mutace genu kódujícího gulonolaktonoxidázu, která hraje nezastupitelnou roli v biosyntéze kyseliny askorbové. Vitamín C je tedy pro člověka esenciálním nutričním prvkem, nezbytně nutným pro zabezpečení důležitých fyziologických funkcí lidského organismu. Jeho nedostatek negativně ovlivňuje centrální nervový systém, imunitní reakce, detoxikační systémy a kardiovaskulární aparát.



---

## INFORMACE

---

**Nežádoucí účinky a kontraindikace** Nejsou známy žádné nežádoucí účinky nebo kontraindikace.

**Doporučené dávkování** U dospělých preventivně 1 tableta 1–2x denně, v období zvýšené zátěže 1 tableta 3x denně. / U dětí 1 tableta 1–2x denně.

**Složení** dicalcium phosphate, vitamín C (200 mg  $\pm$  5 %, tj. 333 % DDD v jedné tabletě), zelený čaj extrakt (100 mg  $\pm$  5 % v jedné tabletě), mikrokrytalická celulóza, rakytník řešetlákový extrakt (120 mg  $\pm$  5 % v jedné tabletě), silicon dioxide a magnesium stearate  
DDD = doporučená denní dávka

**Energetická hodnota** 11,6 kJ/2,9 kcal v jedné tabletě

**Obsah** 60 tablet

**Celková hmotnost 1 tablety** 1000 mg

**Užití** Minimální trvanlivost uvedena na obalu. / Výrobek není určen pro děti do tří let. Ukládejte mimo jejich dosah! / Nepřekračujte doporučené denní dávkování! / Doplnky stravy se nesmějí používat jako náhrada pestré stravy.

**Toxikologie** U produktu nebyla prokázána ani naznačena toxicita.

Produkty nefdesanté® jsou vyráběny a kontrolovány dle standardů ISO 9001:2000 a GMP.

---

**Výrobce** Nef de Santé, a.s., Křenova 11, 162 00 Praha 6, [lekarna@nefdesante.cz](mailto:lekarna@nefdesante.cz)